

Projekt „Dbamy o zdrowie”

Wychodząc naprzeciw zagrożeniom jakie mogą spowodować choroby serca Forum Grup Zawodowych przygotowało projekt bezpłatnych badań kardiologicznych dla członków stowarzyszenia. Dzięki pozyskanym środkom z Towarzystw Ubezpieczeniowych w ramach funduszu prewencyjnego został uruchomiony program badań kardiologicznych.

- Często wydaje nam się, że zawał przydarza się ludziom starszym. Tymczasem statystyki wykazują, że ok. 50% zgonów z jego powodu dotyczy osób w wieku produkcyjnym. Choroby takie jak nadciśnienie tętnicze, cukrzyca czy hipercholesterolemia są bardzo podstępne. Dopiero ich powikłania dają dolegliwości, które zmuszają pacjentów do zgłoszenia się do lekarza. Często zmiany, do których doszło w organizmie, są już nieodwracalne. Dlatego tak ważna jest profilaktyka – tłumaczy Piotr Kumięga ze Stowarzyszenia Forum Grup Zawodowych, które organizuje dla swoich członków cykliczne badania kardiologiczne.

Jak i gdzie się badać?

Kompleksowe badania układu krążenia realizowane na własną rękę są zazwyczaj bardzo drogie – mogą kosztować nawet 350-400 zł, co skutecznie odstrasza wielu potencjalnych pacjentów kardiologów. Dość częste są też próby leczenia się samodzielnie poprzez różnego typu suplementy, co jednak nie jest najlepszym rozwiązaniem. Nikt, kto nie jest lekarzem i nie ma dostępu do specjalistycznej aparatury medycznej nie jest w stanie sam się zdiagnozować, a tym bardziej dobrać odpowiedniej drogi leczenia. Eksperymentowanie z suplementami może zresztą przynieść efekt odwrotny od zamierzonego.

Bardzo ważne jest, aby w kraju pojawiało się coraz więcej możliwości odbycia kompleksowych badań, które można przeprowadzić sprawnie, bezpłatnie lub w przystępnej cenie i które zawierają możliwie najbardziej szczegółowy opis sytuacji wraz z zaleceniami. - ***Żeby badanie miało sens i jego jedynym skutkiem nie było otrzymanie kwitka, który szybko wyląduje w szafie istotne jest nie tylko przeprowadzenie badania EKG, ciśnienia, krwi czy analizy tłuszczu. Ważne jest określenie ryzyka zachorowania na choroby kardiologiczne w przyszłości, przygotowanie czytelnych i łatwych w interpretacji zaleceń oraz diety zdrowej dla naszego serca. Tylko takie rozwiązanie ma szansę coś zmienić i zmniejszyć ryzyko chorób. Organizujemy tego typu darmowe badania dla członków stowarzyszenia cyklicznie i mamy nadzieję, że będzie z nich korzystać coraz więcej osób*** – dodaje Piotr Kumięga ze Stowarzyszenia Forum Grup Zawodowych.